

# 2E ETAPE DIVISION 3 2010 DE LIGUE PROVENCE ALPES

*Lundi 24 Mai 2010 à l'étang Li Piboulo - Piolenc (84)*

Organisation du Mistral Triath'Club Orange

MISTRAL TRIATH'CLUB ORANGE

SAISON 2009/2010



**PROGRAMME****Lundi 24/05/10 - Etang « Li Piboulo » à Piolenc**

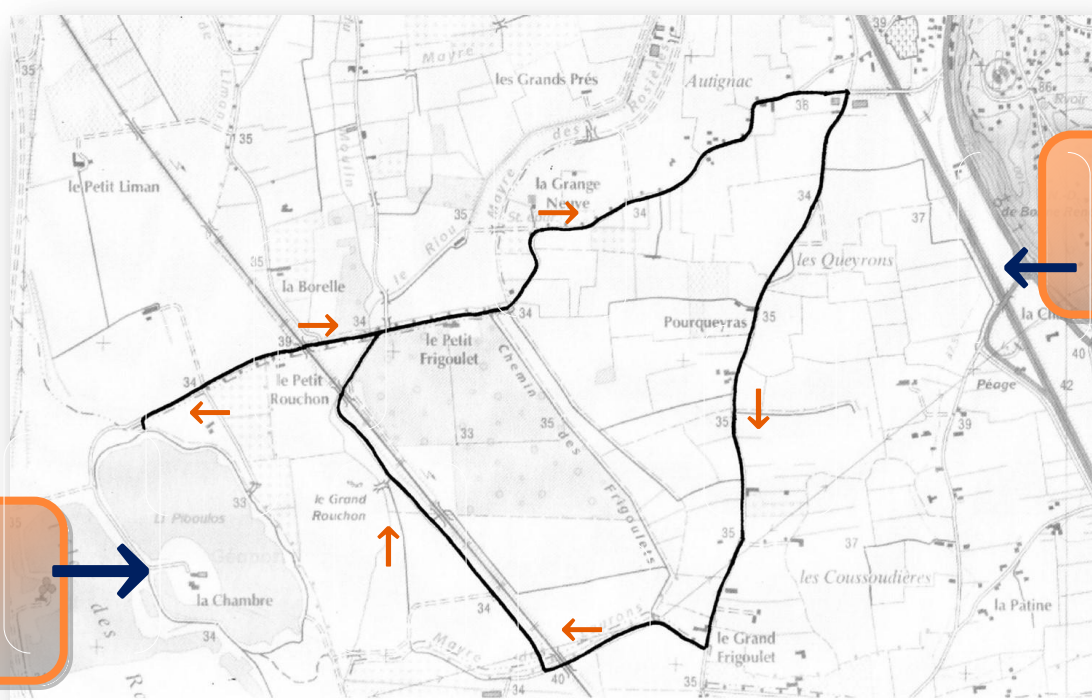
<b>Sprint - 2<sup>e</sup> Etape D3</b>		<b>Hommes</b>	<b>Femmes</b>
<b>PROGRAMME</b>	<b>Retrait des dossards</b>	<b>9h00 à 10h30</b>	<b>9h00 à 10h30</b>
	<b>Ouverture de l'aire de transition</b>	<b>10h00</b>	<b>10h00</b>
	<b>Fermeture et évacuation de l'aire de transition</b>	<b>10h45</b>	<b>10h45</b>
	<b>Regroupement dans l'aire d'appel &amp; Briefing</b>	<b>10h55</b>	<b>12h25</b>
	<b>Départ</b>	<b>11h00</b>	<b>12h30</b>
<b>PODIUM</b>		<b>15h00</b>	<b>15h00</b>

<b>Découverte</b>		<b>Hommes</b>
<b>PROGRAMME</b>	<b>Retrait des dossards</b>	<b>10h30 à 11h30</b>
	<b>Ouverture de l'aire de transition</b>	<b>12h30</b>
	<b>Fermeture et évacuation de l'aire de transition</b>	<b>13h15</b>
	<b>Regroupement dans l'aire d'appel &amp; Briefing</b>	<b>13h25</b>
	<b>Départ</b>	<b>13h30</b>
<b>PODIUM</b>		<b>14h30</b>

## DISTANCES

	Découverte		Sprint Etape D3		Particularités
<b>Natation</b>	400 m	1 boucle	750 m	1 boucle	<i>en lac</i>
<b>Cyclisme</b>	13.2 km	2 boucles	19.2 km	3 boucles	<i>plat sur route</i>
<b>Course à pied</b>	3 km	1 boucle	5 km	2 boucles	<i>plat sur chemin, avec une bosse</i>

## PARCOURS VELO



ETANG

A7

Découverte = 2 boucles  
Sprint – Etape D3 = 3 boucles

## ***REGLEMENT DE L'EPREUVE***

**Article 1 :**

*Le règlement des épreuves se réfère à la Règlementation Générale émise par la FFTRI au 1<sup>er</sup> Novembre 2009.*

**Article 2 :**

*L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accidents, de pertes et/ou de vols de matériel.*

**Article 3 :**

*Les épreuves sont exclusivement ouvertes aux licenciés FFTRI pouvant justifier leur adhésion à la FFTRI.*

**Article 4 :**

*La présence des concurrents au briefing est obligatoire.*

**Article 5 :**

*La date limite d'inscription est fixée au 19 Mai 2010. Toute inscription survenant après cette date sera majorée de 10€.*

**Article 6 :**

*Aucun remboursement ne sera accordé en cas de défection d'un athlète.*

**Article 7 :**

*L'aire de transition est surveillée ½ heure avant l'entrée des concurrents et ¾ d'heure après. Les athlètes sont tenus de récupérer leur matériel dans la ½ heure qui suit l'arrivée du dernier concurrent.*

**Article 8 :**

*Dans l'aire de transition, les vélos sont suspendus par la selle aux portiques.*

**Article 9 :**

*La remise des récompenses de l'ensemble des épreuves se tiendra à 18h. Les athlètes récompensés sont tenus de revêtir la tenue de leur club ou de leur ville pour récupérer leur récompense.*

**Article 10 :**

*En cas d'annulation de l'épreuve, les inscriptions seront remboursées de moitié.*

**Article 11 :**

*En cas d'impossibilité de réaliser la natation ou la partie cyclisme pour des raisons météorologiques, les enchaînements seront modifiés sur place avec les Responsables.*

**Article 12 :**

*L'organisation se réserve le droit d'utiliser les photos prises durant l'épreuve.*

**Article 13 :**

*Toutes les personnes présentes sur le site de la manifestation se doivent de respecter les lieux dans leur intégrité.*

**Article 14 :**

*Les chèques de caution pour les puces seront détruits à l'issue des épreuves si celles-ci sont rendues en état.*

## SPRINT - 2<sup>e</sup> ETAPE D3 DU CIRCUIT PROVENCE ALPES

LUNDI 24 MAI 2010 - PIOLENC (ETANG « LI PIBOULO »)

### BULLETIN D'INSCRIPTION EQUIPE D3

CLUB F.F.TRI. :

EQUIPE MASCULINE

EQUIPE FEMINIE

	<i>NOM - PRÉNOM</i>	<i>N° LICENCE</i>
<i>EQUIPIER 1</i>		
<i>EQUIPIER 2</i>		
<i>EQUIPIER 3</i>		
<i>EQUIPIER 4</i>		
<i>EQUIPIER 5</i>		

TÉLÉPHONE :

EMAIL :

JE, SOUSSIGNÉ ....., CERTIFIE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU RÈGLEMENT CI-JOINT ET DE CELUI DE LA F.F.TRI ET M'ENGAGE À M'Y SOUMETTRE. SIGNATURE :

(Règlement à joindre au dossier d'inscription chèque à l'ordre du  
MISTRAL TRIATH'CLUB)

**Le dossier d'inscription comprenant :**

- le bulletin d'inscription (un par équipe)
- la photocopie des licences de chaque équipier
- un chèque de caution pour la puce électronique de 20€ par athlète
- le droit d'inscription de 18 € par athlète  
(Règlement à l'ordre du MISTRAL TRIATH'CLUB)

doit être envoyé avant le 19 Mai 2010 à :

GWENAËL MALET  
237, RUE DU LIMOUSIN - 84100 ORANGE  
TÉL : 06.22.32.55.98 - [mtcorange@free.fr](mailto:mtcorange@free.fr)

## TRIATHLON DECOUVERTE

LUNDI 24 MAI 2010 - PIOLENC (ETANG « LI PIBOULO »)

### BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

CLUB F.F.TRI. (OU AUTRE) :

<i>NOM :</i>	<i>PRENOM :</i>
<i>N° LICENCE FFTRI :</i>	
<i>DATE DE NAISSANCE :</i>	<i>SEXE (MF) :</i>
<i>ADRESSE :</i>	

TÉLÉPHONE :

EMAIL :

JE, SOUSSIGNÉ ....., CERTIFIE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DU RÈGLEMENT CHJOINT ET DE CELUI DE LA F.F.TRI ET M'ENGAGE À M'Y SOUMETTRE.

FAIT A :

DATE :

SIGNATURE :

**Le dossier d'inscription comprenant :**

- le bulletin d'inscription
- la photocopie de la licence FFTRI ou la photocopie du certificat médical d'aptitude à la pratique du Triathlon en compétition
- un chèque de caution pour la puce électronique de 20€ par athlète
- le droit d'inscription de 8 € par athlète  
(Règlement à l'ordre du MISTRAL TRIATH'CLUB)

doit être envoyé avant le 19 Mai 2010 à :

GWENAËL MALET  
237, RUE DU LIMOUSIN - 84100 ORANGE  
TÉL : 06.22.32.55.98 - [mtcorange@free.fr](mailto:mtcorange@free.fr)

