

# LE TRAIT D'UNION

Le Journal du Mistral Triath'Club Orange

N° 4 - 08 Octobre 2008

## Les Filles à Gruissan



**K'rô (Sénior)**  
1 an de pratique de Triathlon



**Françoise (Vétérane)**  
Des années de pratique...



**Annette (Vétérane)**  
1 an de pratique du Triathlon



**Aurélie (Cadette)**  
8 ans de pratique du Triathlon

Suite à l'épreuve d'Istres, où les féminines avaient brillamment décroché leur billet pour prendre part à la **Coupe de France des Clubs Féminins de Triathlon**, les voici donc à **Gruissan** ce **samedi 04 Octobre**. Au programme : un Sprint Contre la Montre par Equipe, comme à Istres, sauf que cette fois le parcours natation n'est pas raccourci...



Au final, pour leur 1<sup>ère</sup> participation à une épreuve de **niveau national**, elles décrochent la **45<sup>e</sup> place** (en 1'26'34") parmi les 53 meilleures équipes féminines de France, laissant derrière elles plusieurs équipes de notre ligue (Istres, Tricastin et Triath'Aix) et finissant à peine à 1'09" de Digne et 3'45" d'Avignon. **Félicitations les Filles !!**

### Bilan de la saison 2008

**Aurélie** : qualifiée à Sausset (**3<sup>e</sup>**) au Championnat de France Cadet de Triathlon à Poitiers (**56<sup>e</sup>**) et qualifiée à Salon (**2<sup>e</sup>**) au Championnat de France Cadet de Duathlon à Chaumont (**41<sup>e</sup>**).

**Françoise** : qualifiée à Salon (**1<sup>ère</sup>**) au Championnat de France CD Master de Duathlon à Belfort (pas participé).

#### En D3 de Triathlon :

- **3<sup>e</sup> place** à Sausset, qualifiante pour l'étape 2,
- **4<sup>e</sup> place** à Manosque, qualifiante pour l'étape 3,
- qualifiée pour Dignes, mais pas disponibles.

#### En Coupe de France de Tri :

- **1<sup>ère</sup> place** à Istres, qualifiante pour la Coupe de France,
- **45<sup>e</sup> place** à Gruissan.

Avec une équipe mêlant expérience, jeunesse et quasi-découverte de la pratique, les filles parviennent à réaliser une excellente saison ! **Bravo!** Vivement la saison prochaine...