

LE TRAIT D'UNION

Le Journal du Mistral Triath'Club Orange

N° 10 - 18 Septembre 2009

CLM ISTRES 2009



Pour la 2^e année consécutive, les sociétaires du **Mistral TC** étaient largement représentés au 2^e Tri CLM d'Istres du 13 Septembre dernier. Au total **3 équipes** étaient engagées sur cette épreuve, sélective à la Coupe de France des Clubs de Triathlon qui se déroulera à Gruissan le 03 Octobre prochain.

ISTRES, 1 AN PLUS TARD...

Sous un soleil d'été, les Orangeois étaient en nombre pour se régaler sur une belle épreuve en équipe. Peu avant 14h, les Oranges Pressées (**Julie Deligné, Francine Herlens, Caroline Le Saux, Sandrine Rougerie** et **Annette Werle**) étaient les 1^{ères} à s'élancer pour les 2 boucles de natation autour du jet d'eau bouclées en **20'16"**, puis les 19km du parcours vélo réalisés en **38'37"** et les 2 boucles à pied terminées en **26'07"**. Au final, avec un chrono de **1h25**, les Orange Pressées se classent 4^e Club Féminin de la Ligue Provence Alpes et décrochent leur billet pour prendre part à la Coupe de France des Clubs Féminins... pour la 2^e année consécutive !! **Bravo les Filles !!!** Peu après, l'équipe 2 des hommes (**Pierre Calas, Paul Jeannin, Dominique Loridan** et **Gilles Rougerie**) prenait son départ pour boucler l'épreuve en **1h18** (29^e sur 44^e équipes Hommes), avec un chrono meilleur en natation (**26^e temps en 19'50"**) qu'en vélo (**28^e en 34'31"**) et qu'en course à pied (**32^e en 24'37"**). Finalement, on ne nage pas si mal...



Enfin, l'équipe 1 bien que très amoindrie (**Thibault Autard, Richard Nury** et **Mike Rougerie**) réalise une belle performance en prenant la **6^e place** au classement masculin en **1h07**. Là encore, c'est la natation qui est le point fort de notre équipe (**5^e chrono** chez les hommes en **15'55"**), puis suit le vélo (**8^e temps en 30'35"**) et le plus mauvais temps reste à pied (**13^e place en 20'30"**). Finalement, on ne nage vraiment pas si mal... Et, pour la

1^{ère} fois, grâce à ce résultat, l'équipe masculine se qualifie pour la Coupe de France des Clubs Masculins de Triathlon en terminant **5^e** de la Ligue Provence Alpes (seuls les 4 premiers sont qualifiés, mais Vitrolles ne compte pas car leur équipe contenait un triathlète inscrit en D2). **Bravo les Gars !!!! QUATRE EQUIPES A GRISSAN EN 2009 !!!!**