

**Calendrier des Epreuves de Ligue pour l'année 2010**  
**(Mise à jour au 04/01/2010)**

Date	Organisateur	Epreuve	Lieu	Correspondant Coordonnées	Tél.	Fax
S 06 Février	Les Angles Triathlon	Triathlon des Neiges Championnat de France Tri Neiges CD	Bolquère 66	Lilian OLIVE 5 rue des Sorbiers 66210 LES ANGLES	06 15 29 35 63	
D 7 Mars	Castelnaudary Triathlon Club	Duathlon de Castelnaudary Avenir + Super Sprint + Sprint Ind et équipe CLM	Castelnaudary 11	Nicolas DOUCHIN Lieu-dit Toutens 11410 ST MICHEL DE LANES	05 62 11 93 68 06 17 84 22 53	05 62 11 93 63
D 21 Mars	TCC	Duathlon de Carcassonne Avenir + Super Sprint + Sprint + LD	Lac Cavayère Carcassonne 11	Jean Michel CAVERIVIERE 7 rue d'Assas 11000 CARCASSONNE	04 68 72 50 97 04 68 25 24 60 06 75 29 10 96	04 68 72 50 97
D 28 Mars	ASTC	Bike & Run Villeneuve de la Raho Avenir + Découverte	Villeneuve de la Raho 66	Michelle LAIDLOW 2 rue des Pins 66110 AMELIE LES BAINS	04 68 39 45 54 06 29 67 16 97	
D 28 Mars	Cévennes Triathlon	Vétathlon du Rouret Découverte en relais	St Christol les Alès 30	Hervé VLAEMYNCK 2087 Route de Montèze 30380 ST CHRISTOL LES ALES	04 66 77 59 15 04 66 60 80 81	
D 28 Mars	Waiméa Lunel Triathlon	Aquathlon de Lunel Avenir + Découverte	Lunel 34	Chemin des Bœufs Piscine Aqualuna 34400 LUNEL	04 67 71 93 47	
D 18 Avril	Sébastien ADROIT	Bike & Run de Trèbes Découverte + Sprint	Trèbes 11	Sébastien ADROIT 22 rue de Lisbonne 11800 TREBES	06 74 40 51 16	
D 18 Avril	Méditerranée Multisports	Triathlon de la Cote Rocheuse Port Vendres CD	Port Vendres 66	Méditerranée Multisports Rés Le Chamois D'or Bat A Av Mont Louis 66210 LES ANGLES	06 98 86 19 81	
D 18 Avril	Triathlon Club La Grande Motte	Duathlon Vert de la Grande Motte Sprint	La Grande Motte 34	Philippe GUIRAUD Rés Augusta Bat B 101 Allée du Port Ponant 34280 LA GRANDE MOTTE	04 67 12 25 65 06 68 05 03 33	04 67 12 25 65
D 25 Avril	MAT Organisations	Triathlon de Montpellier Super Sprint + Sprint + CD Duathlon de Montpellier Avenir	Montpellier 34	Cyril BONNEVAULT 2 rue Babé 34570 PIGNAN	04 67 99 39 63	04 67 99 39 63

## LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON DE TRIATHLON ET DUATHLON

S 08 Mai	Aqua Sports St Cyprien	Triathlon St Cyprien Sud Roussillon Super Sprint + Sprint	St Cyprien 66	Loïc GARRIDO Aqua Sports St Cyprien - BP 30 66755 ST CYPRIEN VILLAGE	06 22 28 29 70	
D 09 Mai	Aqua Sports St Cyprien	Triathlon St Cyprien Sud Roussillon Avenir + CD	St Cyprien 66	Loïc GARRIDO Aqua Sports St Cyprien - BP 30 66755 ST CYPRIEN VILLAGE	06 22 28 29 70	
J 13 Mai	Lattes Natation Multi sports	Triathlon de Lattes Découverte + Sprint Duathlon de Lattes Avenir	Lattes 34	Pascal GRILLON 6 rue des Consuls 34970 LATTES	04 67 99 39 63	04 67 99 39 63
J 13 Mai	Battants Organisation	Triathlon du Sud Sommières Sprint par équipe CLM	Sommières 30	Frédéric MOLINE Battants Organisation 79 Av Jean Jaurès 30900 NÎMES	08 92 35 02 05 06 70 80 24 39	04 66 36 22 36
S 15 Mai	Battants Organisation	Triathlon du Sud Sommières Avenir + Sprint + CD	Sommières 30	Frédéric MOLINE Battants Organisation 79 Av Jean Jaurès 30900 NÎMES	08 92 35 02 05 06 70 80 24 39	04 66 36 22 36
D 16 Mai	Battants Organisation	Triathlon du Sud Sommières LD Half	Sommières 30	Frédéric MOLINE Battants Organisation 79 Av Jean Jaurès 30900 NÎMES	08 92 35 02 05 06 70 80 24 39	04 66 36 22 36
S 15 Mai	TCC	Triathlon de Carcassonne Avenir + Découverte + Sprint	Lac Cavayère Carcassonne 11	Jean Michel CAVERIVIERE 7 rue d'Assas 11000 CARCASSONNE	04 68 72 50 97 04 68 25 24 60 06 75 29 10 96	04 68 72 50 97
D 16 Mai	TCC	Triathlon de Carcassonne CD	Lac Cavayère Carcassonne 11	Jean Michel CAVERIVIERE 7 rue d'Assas 11000 CARCASSONNE	04 68 72 50 97 04 68 25 24 60 06 75 29 10 96	04.68.72.50.97
S 05 Juin	Méditerranée Multisports	Le Bacchus Triathlon Port Minervoies Découverte + LD	Homps Lac Jouarres 11	Méditerranée Multisports Rés Le Chamois D'or Bat A Av Mont Louis 66210 LES ANGLES	06 98 86 19 81	
D 06 Juin	Méditerranée Multisports	Le Bacchus Triathlon Port Minervoies LD	Homps Lac Jouarres 11	Méditerranée Multisports Rés Le Chamois D'or Bat A Av Mont Louis 66210 LES ANGLES	06 98 86 19 81	
D 13 Juin	ASTC	Triathlon d'Argelès sur Mer Avenir + Découverte + CD	Argelès / Mer 66	Yannick GESLOT 15 rue Louis Aragon 66700 ARGELES SUR MER	06 74 57 10 27	
D 27 Juin	Comité des Fêtes	Triathlon de Camboux Découverte	Branoux les Taillades 30	Floréal MARTINEZ Comité des Fêtes et Animations Traverse Basse Plaine 30110 BRANOUX LES TAILLADES	04 66 34 50 11 06 22 14 03 90 04 66 34 06 82	04 66 34 50 11

## LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON DE TRIATHLON ET DUATHLON

D 04 Juillet	Alès Triathlon Mairie	Triathlon du Gardon  Découverte + Sprint	Alès 30	François BOUCHE La Picholine 30500 COURRY	04 66 24 13 30 06 03 81 71 18	
D 04 Juillet	ASTC	Triathlon de Vinça  Découverte + Sprint	Vinça 66	Jean François MIR 11 Place François Blondel 66000 PERPIGNAN	04 68 39 45 54 06 74 74 63 20 06 64 82 87 58	
V 09 Juillet	Méditerranée Multisports	Festival du Triathlon en Capcir  Iron Kid Avenir 1 et 2 + Découverte	Les Angles 66	Méditerranée Multisports Rés Le Chamois D'or Bat A Av Mont Louis 66210 LES ANGLÉS	06 98 86 19 81	
S 10 Juillet	Méditerranée Multisports	Festival du Triathlon en Capcir  Sprint + LD Altriman	Les Angles 66	Méditerranée Multisports Rés Le Chamois D'or Bat A Av Mont Louis 66210 LES ANGLÉS	06 98 86 19 81	
D 11 Juillet	Méditerranée Multisports	Festival du Triathlon en Capcir  CD + LD	Les Angles 66	Méditerranée Multisports Rés Le Chamois D'or Bat A Av Mont Louis 66210 LES ANGLÉS	06 98 86 19 81	
M 14 Juillet	Comité des Fêtes de Codolet	Aquathlon de Codolet  Avenir + Découverte + Sprint + CD	Codolet 30	Jean Yves LE MOING Comité des Fêtes de Codolet Rue Frédéric Mistral 30200 CODOLET	04 66 79 40 12 06 83 64 46 19	04 66 79 40 14
D 25 Juillet	Langogne Triathlon	Triathlon de Langogne Naussac  Avenir + Sprint + CD	Plan d'eau de Naussac 48	Gilles CORNET Village 48300 ROCLES	04 66 69 54 58 06 42 74 14 77	
16 au 23 Juillet 05 au 13 Août	Ligue LR de Triathlon	Tournée des Plages de Triathlon Aquathlon Avenir + Découverte (ouvert à tout public)	Concerne départements 11 30 34 66	Ligue LR de Triathlon et Duathlon Caserne Vauban - Bd de Verdun 34200 SETE	04 67 51 40 90	04 67 51 40 90
S 21 Août	Mairie	Triathlon des Cabanes de Fleury  Sprint	Cabanes de Fleury 11	Mairie Bd de la République 11560 FLEURY D'AUDE	04 68 46 61 31	04 68 46 61 34
D 29 Août	Tri Run Frontignan	Triathlon des Vendanges  Avenir + Découverte + Sprint	Frontignan 34	Christophe SELLEZ 50 rue Paul Riquet 34110 FRONTIGNAN	06 20 39 75 83 06 18 20 60 57	
D 05 Sept	Méditerranée Multisports	Triathlon de la Clape  Sprint + LD	Narbonne Plage 11	Méditerranée Multisports Rés Le Chamois D'or Bat A Av Mont Louis 66210 LES ANGLÉS	06 98 86 19 81	
D 12 Sept	Chameaux de Béziers	Bike & Run des Chameaux de Béziers Sprint (ouvert aux Handisports)	St Génies de Fontedit 34	Marithé QUARCIA 2 rue de la Juliane – Le Capiscol 34500 BEZIERS	04 67 62 25 88 04 67 49 38 87 06 72 81 17 27	
S 18 Sept	Vo2 Crès Triathlon	Triathlon du Crès  Avenir + Sprint	Le Crès 34	Jacques TALOUD 37 Grand Rue 34430 ST JEAN DE VEDAS	06 21 37 47 94 06 87 56 12 62	

## LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON DE TRIATHLON ET DUATHLON

S 25 Sept	ASTC	Bike & Run de Fitou Avenir + Découverte + Sprint	Le Fitou 11	William RIBAS 35 rue Rouget de Lisle 66130 ILLE SUR TET	06 33 35 34 09	
D 03 Oct	Méditerranée Multisports	Triathlon Méditerranéen LD	Port Barcarès 66	Méditerranée Multisports Rés Le Chamois D'or Bat A Av Mont Louis 66210 LES ANGLES	06 98 86 19 81	
D 10 Oct	ASTC	Bike & Run de Perpignan Avenir + Découverte	Perpignan 66	Christophe LLENSE 2 rue des Pins 66110 AMELIE LES BAINS	06 62 04 68 02	