

# Histoire du triathlon

## L'histoire du triathlon

Publié le 30 mars 2007



### Du début du siècle aux années 70

Le triathlon apparaît en France dès les années 1920, pratiqué de façon ponctuelle chaque année, du côté de Joinville le Pont, puis à Meulan, et à Poissy.

Il prend pour noms successifs : Les Trois Sports, La Course des Débrouillards, et la Course des Touche à Tout. Tradition banlieusarde sans ambition, il se perpétue dans l'anonymat le plus total.

En 1934, la course des trois sports est à la Rochelle le moment le plus insolite de l'année. Il s'agit de traverser le chenal à la nage soit environ 200 mètres, de parcourir dix kilomètres à bicyclette, du port de la Rochelle au parc de Laleu, quartier situé plus au nord, et enfin d'avalier trois tours de piste, soit 1 200 mètres sur le stade André-Barbeau.

### 1978, le mythe Hawaï

Le premier triathlon américain se déroule à Fiesta Island (Californie du Sud, près de San Diégo) en 1975, sur les distances de 800 mètres en natation, 8 kilomètres en vélo, et 8 kilomètres en course à pied. Mais c'est à Hawaï que le triathlon

écrit sa première page d'histoire. Il s'appellera " Ironman " (Homme de Fer).

C'est à une table de la brasserie Primo, quelque part dans le village polynésien d'Honolulu, que le capitaine de vaisseau John Collins, vétéran de la marine américaine stationné à Hawaï, lance un soir de 1977 le défi de regrouper en une épreuve unique les trois compétitions les plus dures de l'Archipel :

- > la Waikiki Rough Water Swim en natation, longue de 3,9 kilomètres,
- > l'Around Oahu Bike Race en cyclisme, d'une distance totale de 179 kilomètres,
- > le Marathon d'Honolulu : 42,195 kilomètres.

Il espère ainsi prendre sa revanche sur les cadets de la marine, qui viennent de battre son équipe de vétérans dans une compétition de relais, Oahu Perimeter Relay Race.

Le 18 février 1978, l'impossible se fait exploit, et Gordon Haller entre dans la légende, en devenant le premier homme de fer hawaïen : il boucle les 225 kilomètres de ce défi en 11 heures, 46 minutes et 58 secondes. 12 des 15 concurrents engagés terminent l'épreuve.



### Un nouveau sport était né

Franchissant l'Atlantique, cette discipline révolutionnaire conquiert l'Europe du Nord (Pays Bas, Belgique, Allemagne de l'Ouest) en 1981. Cette vague sportive s'étend à la France, plus précisément par la Côte d'Azur avec Nice en 1982. Les images "chocs" produites par Antenne 2 révèlent ce sport au grand public.

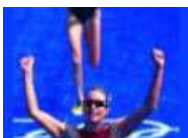
Certains inconditionnels des activités traditionnelles crient " aux fous ", mais ces rois de la défonce vont créer de nouveaux adeptes. Le triathlon rompt avec les habitudes, l'enchaînement de ses trois composantes va à l'encontre de toute logique physiologique. En fait, il sort des sentiers "battus" que sont les stades et les piscines et porte un label mythique : " made in U S A ".

### 1984, la France dans le wagon mondial

En France, les premiers triathlons amateurs furent organisés en 1983 avec ceux d'Hyères (Var) et La Grande Motte (Hérault). Ce sport marginal allait connaître un fort engouement.

En 1984, grande effervescence dans le milieu sportif et chez les médias. Une vingtaine d'épreuves sont organisées. La saison s'ouvre aux Mureaux (Yvelines), où plus de 400 concurrents se pressent sur la ligne de départ. Face à ce développement, la chaîne de télévision Antenne 2 crée une véritable Coupe de France avec comme apothéose l'organisation de la finale à La Grande Motte.

Tout est en place pour cette finale, événement retransmis en direct, mais hélas la nature en décide autrement. Le vent souffle en tempête, la mer est déchaînée. Les plus téméraires se jettent à l'eau et sont renvoyés sur la plage par les vagues,



l'expérience du triathlon va s'arrêter là. Mais non ! Bien au contraire, athlètes, organisateurs et journalistes décident de se réunir au Palais de La Grande Motte, pour jeter les bases de ce qui va devenir le Comité National pour le Développement du Triathlon.



### Un développement hexagonal régulier

Les Mureaux (Yvelines) accueillent au Centre de Formation du Gaz de France, l'Assemblée Générale Constitutive, qui donnera naissance au Comité National pour le Développement du Triathlon.

Durant l'inter-saison, les responsables oeuvrent pour la reconnaissance de ce sport par les pouvoirs publics. La première étape est franchie le 16 novembre 1984 avec la création de l'organisme de gestion du triathlon en France, la Commission de Coordination du Triathlon en France (C.C.T.F.), placée sous la présidence d'un membre du Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F.), constituée de six membres représentant les fédérations concernées (Natation, Cyclisme, Athlétisme), et sept membres du Comité National pour le Développement du Triathlon.



Le développement du triathlon, le sérieux des organisateurs, la multiplication des triathlètes amènent les Pouvoirs Publics à reconnaître officiellement le Comité National pour le Développement du Triathlon, par l'intermédiaire du Comité National Olympique et Sportif Français, le 15 février 1985.

Dès 1985, sont recensés 55 clubs, pas moins de 86 épreuves et un circuit national.

En 1986, le nombre de clubs, d'épreuves et de pratiquants ne cesse de croître, le triathlon, reconnu par tous, se structure et s'affirme parmi les autres disciplines sportives.

Les 31 mars et 1er avril 1989 se tient en Avignon (Vaucluse) le Congrès Constitutif de l'International Triathlon Union (I.T.U.) qui regroupe 37 délégations de tous les coins de la planète. C'est l'occasion pour la France d'affirmer ses ambitions de leader mondial dans le domaine du triathlon et de faire un point sur l'état d'avancement de l'organisation des premiers Championnats du Monde Officiels de triathlon.

Le 6 août 1989, toujours en Avignon, 40 équipes nationales et 700 triathlètes se retrouvent pour la conquête du premier titre de Champion du Monde attribué par l'I.T.U.. Cette épreuve retransmise en direct sur Canal Plus, voit l'incontestable victoire de Mark Allen (U.S.A.) chez les hommes et Erin Baker (Nouvelle Zélande) chez les femmes.

### 1989, l'âge adulte de la FFTRI

Type the text here Pas un jour ne passe qui ne contribue à l'expansion du triathlon et des pratiques adaptées. Un nouveau type d'enchaînement qui combine la course à pied et le cyclisme est également apparu, et s'est développé en parallèle depuis 1985. Il s'est appelé successivement Cyclathlon, Biathlon et même outre Atlantique Cyruthlon avant d'acquiescer son identité définitive sous le nom de Duathlon. Cette croissance peu commune canalisée par une organisation autour d'une équipe motivée et rodée tire ces disciplines vers l'âge adulte.

Le 21 octobre 1989, avec l'approbation du Secrétariat d'Etat Jeunesse et Sports (S.E.J.S.) et du C.N.O.S.F., la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.) tient son Assemblée Générale Constitutive.

### Le triathlon aujourd'hui

#### En France, la Fédération Française de Triathlon c'est :

- > 24 500 licenciés,
- > + 25 400 pratiquants occasionnels en 2005,
- > 580 clubs,
- > plus de 1 000 épreuves par an.

#### En Europe et dans le Monde, les instances internationales :

- > l'European Triathlon Union (E.T.U.),
- > 40 pays participants annuellement aux Championnats d'Europe,
- > l'International Triathlon Union (I.T.U.),
- > 133 pays participants annuellement aux Championnats du Monde.

La reconnaissance du **Comité International Olympique** (C.I.O.)

La reconnaissance de l'**Association Générale des Fédérations Internationales de Sports** (A.G.F.I.S.).

### 1993, intégration du Triathlon aux Jeux Mondiaux de La Haye (Pays-Bas)

### En 2000, l'intégration du Triathlon Courte Distance aux Jeux olympiques de Sydney

51,5 km (1,5km de natation , 40km de vélo, 10km de course à pied).

