

# CIRCUIT CONVIVAL - SAISON 2010

## MISTRAL TC - HOMME / FEMME

### Objectifs 2010 :

- Se régaler ensemble dans les sports enchaînés,
  - Proposer une diversité dans les pratiques,
  - Représenter massivement le Mistral TC sur certaines épreuves,
  - Remporter le Challenge du nombre de participants sur au moins 2 épreuves !!
  - Remporter le Challenge Club de Sommières.
- (Récompense : stage de Tri pour 40 personnes à Sommières avec pleins d'activités offertes)

### PROGRAMME 2010 :

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| ➤ <b>ETAPE 1</b> : ISTRES 15/02/10           | BIKE&RUN SPRINT                   |
| ➤ <b>ETAPE 2</b> : MANOSQUE 08/03/10         | BIKE&RUN SPRINT ou CD             |
| ➤ <b>ETAPE 3</b> : SALON 16/03/10            | DUATHLON SUPER SPRINT ou SPRINT   |
| ➤ <b>ETAPE 4</b> : ROMANS 24/04/10           | TRIATHLON SUPER SPRINT ou SPRINT  |
| ➤ <b>ETAPE 5</b> : SAUSSET 08/05/10          | TRIATHLON SUPER SPRINT ou SPRINT  |
| ➤ <b>ETAPE 6</b> : SOMMIERES 16/05/10        | TRI RELAIS HALF (1.9km/90km/21km) |
| ➤ <b>ou ETAPE 6 Bis</b> : SOMMIERES 16/05/10 | TRIATHLON CD                      |
| ➤ <b>ou ETAPE 6 Ter</b> : TOULON 16/05/10    | TRIATHLON CD                      |
| ➤ <b>ETAPE 7</b> : VITROLLES 13/06/10        | TRIATHLON SPRINT ou CD            |
| ➤ <b>ETAPE 8</b> : CUBLIZE 20/06/10          | TRIATHLON CD                      |
| ➤ <b>ETAPE 9</b> : DIGNES 04/07/10 ??        | TRIATHLON SPRINT CLM              |
| ➤ <b>ETAPE 10</b> : CODOLET 14/07/10 ??      | TRIATHLON CD ??                   |
| ➤ <b>ETAPE 11</b> : ISTRES 13/09/10          | TRIATHLON SPRINT CLM              |
| ➤ <b>ETAPE 12</b> : MAUBEC 27/09/10          | DUATHLON SPRINT                   |
| ➤ <b>ETAPE 13</b> : VITROLLES 17/10/10       | BIKE&RUN SPRINT                   |

### COURSES de préparation :

- CAP : 10km, Trail

**BUDGET** alloué par le club pour le Circuit Convival : *en réflexion*